

Samedi 23 Mai 2026, 
Sortie pour une reconnaissance de plantes comestibles en bord de Loire.
Organisée avec 'Plume de Nature' Angélique PLEDRAN.



Transport sur une toue cabanée avec Eric AUGOT.



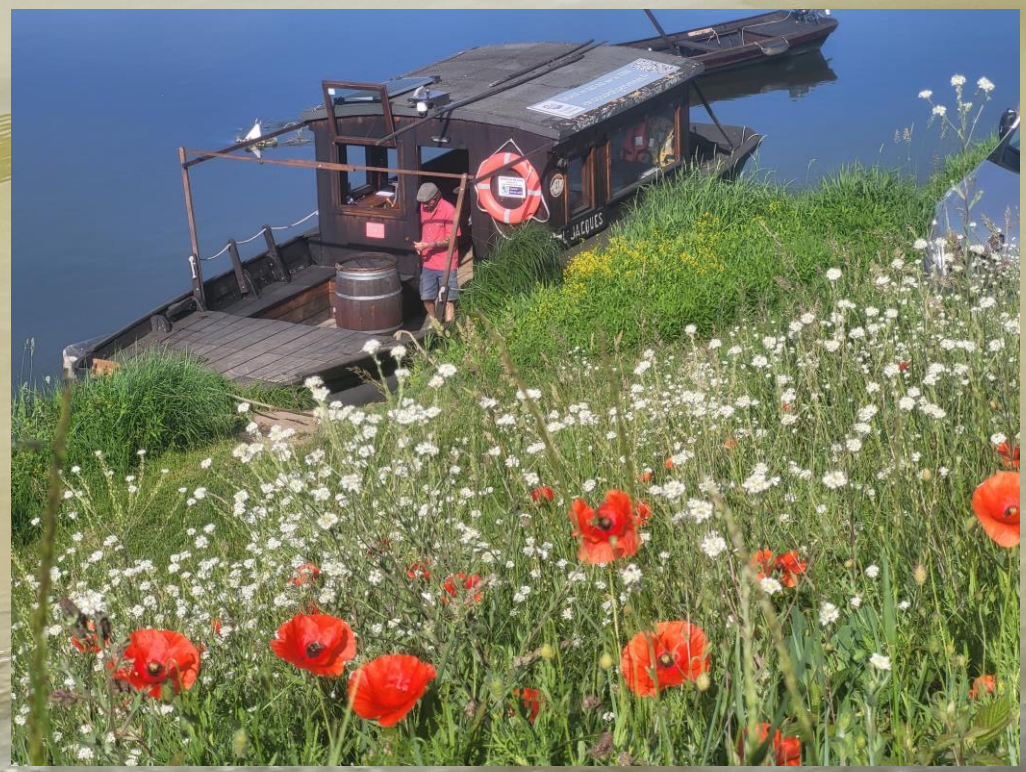
Angélique PLEDRAN
'Plume de Nature'



Départ de l'embarcadere au pied de l'écluse de Combleux pour 10 h 00 Samedi. Ciel bleu et soleil sont au rendez-vous.



« Totem » avec les insignes de l'UNESCO.



Coquelicot



Angélique accueille un groupe de 7 personnes. Nous remontons La Loire vers une berge à accoster. Moment d'observation des oiseaux posés sur les berges, bancs de sable et dans les aires. Eric AUGOT nous parle de l'histoire de la navigation fluviale.



Angélique nous fournis des fiches pour nous instruire aux bases des familles botaniques puis un petit Herbier et une loupe. Quelques conseils éclairés pour débiter ce stage. Fleur de plantin lancéolé.



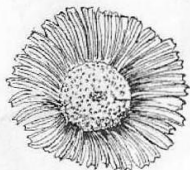
Reconnaitre les grandes familles botaniques

Famille des ASTÉRACÉES

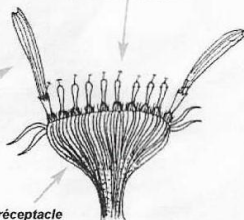
Chez les Astéracées, ce que nous appelons la "fleur" est en réalité composée d'un ensemble de petites fleurs réunies sur un réceptacle (le fond d'artichaut !). l'ensemble est appelé un capitule.



Le capitule est une inflorescence (qui regroupe plusieurs fleurs).



Fleurs tubulaires



réceptacle (le fond d'artichaut...)

Ligules (on les prend pour des pétales mais ce sont des fleurs en forme de languette).

Fleurs tubulaires (multitude de petites fleurs en forme de tubes)

Les Astéracées (ou Composées) regroupent la bagatelle de 20000 membres comme les pissenlits, les laitérons, les marguerites (qui ont deux types de fleurs : tubulaires et ligulées) et aussi les chardons et les cirses qui ont un seul type de fleurs (tubulaires).

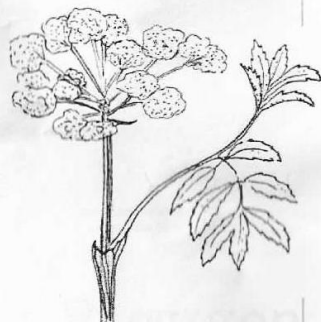


Famille des APIACÉES

Les Apiacées (ou Umbellifères) ont, comme les Astéracées, de minuscules fleurs groupées mais chaque petite fleur possède un pédicelle (petite tige) qui sont tous rattachés en un même point. Chaque groupe de fleurs est une ombelle.



Ombelle



Ombelle

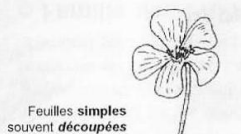
Péduncule

Pédicelle

Reconnaitre les grandes familles botaniques

Famille des RENONCULACÉES

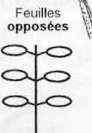
Les Renonculacées sont une famille difficile à caractériser car il y existe beaucoup d'exceptions. Leurs feuilles sont souvent *alternes* (rarement opposées) et *découpées*. Les fleurs ont généralement 5 pétales bien visibles. Pratiquement toutes les Renonculacées sont toxiques. Ficaire, fausse renoncule, Boutons d'or, anémones, adonis, ancolies, clématites font partie de la famille des renoncules.



Feuilles simples souvent découpées



Feuilles alternes



Feuilles opposées



Pétales

Calice composé de 5 sépales (languettes toujours vertes sous les pétales : l'ensemble des sépales forme le calice)

Sépale

Nombreuses étamines



Pétales le plus souvent lisses, en général au nombre de cinq et bien voyants

Famille des ROSACÉES

Les Rosacées possèdent des feuilles le plus souvent *composées* et *alternes*. Leur *pétiole* (tige de la feuille) est souvent pourvu de *stipules* (sortes de mini-feuilles à la base du pétiole). Les fleurs possèdent 5 sépales et souvent 5 pétales.

Feuille composée



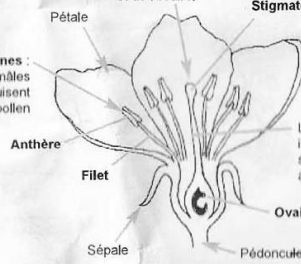
Folioles

Stipule

Le pistil est l'organe femelle de la fleur, il est composé du stigmate, du style et de l'ovaire.

Stigmate

Étamines : organes mâles qui produisent le pollen



Le style : il relie le stigmate à l'ovaire

Ovaire

Pétale

Anthère

Filet

Sépale

Péduncule



Feuille simple

Pétiole (tige de la feuille)



Feuille composée

Pétiole

Folioles (ensemble, elles forment la feuille composée)

Plan de fabrication d'une fleur

Fiche pratique



Castor Européen



Martin pêcheur



Ronce arbrisseaux



Geranium herbe à Robert



Fleurs d'églantier



Fleur de plantain lancéolé



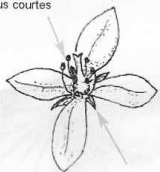
Nous abordons la berge verdoyante. Pour ma part j'ai observé des thalles de plantin lancéolé à foison, de l'armoise commune, de la tanaïse commune, de l'ortie, des pissenlits, du laiteron, Chenopode, Lampsane commune, buisson d'églantier et de roncier, des touffes de renouée du Japon envahissant, ...



Reconnaitre les grandes familles botaniques (suite)

Toujours 4 pétales disposés en croix

Pour ceux qui ont une loupe : regardez les étamines. Il y a en toujours 6 dont 2 plus courtes



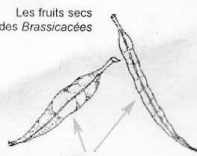
4 sépales

Famille des BRASSICACÉES

Les **Brassicacées** ou **Crucifères** possèdent des fleurs toujours à 4 sépales et à 4 pétales bien séparés et disposés en croix. Choux, moutardes, colza, cardamines, giroflées, radis sont des Brassicacées.

Ils forment des fruits secs en forme de "cosse à deux valves" qui contiennent plusieurs graines (un peu comme les haricots avec une cloison entre chaque graine en plus). Ces fruits ont des formes variées. On les appelle les **siliques** s'ils sont allongés ou **silicules** s'ils sont courts.

Les fruits secs des Brassicacées



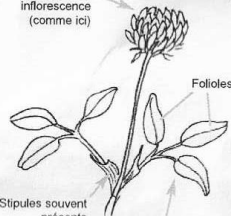
Siliques



Silicule

On dit une silique (idem pour silicule).

Fleurs solitaires ou réunies en inflorescence (comme ici)



Folioles

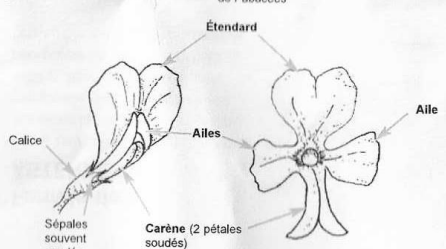
Stipules souvent présents

Faillies généralement composées

Famille des FABACÉES

C'est la famille des pois, trèfles, luzernes, haricots... Les **Fabacées** ou **Papilionacées** ont des fleurs à 5 pétales caractéristiques qui évoquent un papillon : un grand pétale forme l'**étendard**, deux plus étroits forment les **ailes** et enfin deux autres en bas sont soudés en **carène** (comme une coque de bateau). Leurs feuilles sont souvent composées et les graines sont contenues dans une gousse (la gousse du haricot). Autrefois, les Fabacées étaient appelées "Légumineuses".

Les pétales d'une fleur de Fabacées



Étendard

Ailes

Aile

Sépales souvent soudés

Carène (2 pétales soudés)

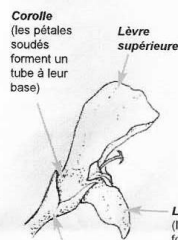
© Extrait du cahier Cuisine buissonnière - www.fcnp.org

Reconnaitre les grandes familles botaniques (suite)



Tige quadrangulaire (tige carrée)

Fleur de Lamiacées



Corolle (les pétales soudés forment un tube à leur base)

Lèvre supérieure

Lèvre inférieure (les pétales forment une lèvre)

Calice

Famille des LAMIACÉES

Les Lamiacées (ou Labiées) ont pratiquement toutes une tige carrée (tige "quadrangulaire") et sont souvent des plantes aromatiques. La fleur se compose de pétales soudés en tube à leur base (une **corolle**) et qui se terminent en une ou deux **lèvres** plus ou moins découpées (à l'exception des menthes). Lamiers, sauges, épiaires, thym, menthes sont des Lamiacées. Cette famille produit des fruits secs faciles à reconnaître appelés **tétrakènes** : les "graines" sont toujours groupées par 4.



Fruit de Lamiacée

Tétrakène (Tetra = 4 ; Akène : fruit sec contenant une seule graine)



ET AUSSI...

Il existe de nombreuses autres familles botaniques. C'est qu'il en faut pour répertorier et classer plus de 386 000 espèces végétales connues dans le monde (et d'autres sont encore à découvrir !). En voici quelques-unes :

o Famille des BORAGINACÉES

Consoude, pulmonaire, myosotis, vipérine, bourrache... Pratiquement toujours velues ! Les fleurs sont de couleur rose, bleue ou violette et la tige florale est souvent en forme de crosse (ou de queue de scorpion, on dit "scorpioïde").

o Famille des ORCHIDACÉES

Ou *Orchidées* : orchis, ophrys, Épipactis... Belles fleurs en grappes ou en épis souvent avec un éperon, spécialisées dans la tromperie des insectes. Les feuilles assez épaisses (un peu charnues) sont entières (= pas découpées) et jamais dentées.

o Famille des PAPAVERACÉES

Coquelicots, pavots, chélidoines... : 4 pétales fins à l'aspect de "papier crépon", assez luisants et très colorés.



Fiche pratique



Rosa canina





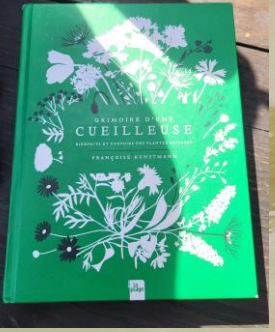
En remontant vers les arbres nous découvriront des baies d'aubépin, du lierre terrestre, du cerfeuil sauvage, de la benoite sauvage du gaillet blanc et lamier, de la berce, ...



Au retour en marchant sur le sable nous marchons sur des colonies de **corbicules**, un petit bivalve qui envahit nos rivières et qui mange le phytoplancton nécessaire aux alevins.



Eric nous balade encore sur sa toue cabanée en remontant La Loire.





Au retour, Angélique nous fait découvrir un sirop rafraichissant, une quiche aux orties, puis une tisane composée par l'Herberie.



Edition revue et augmentée

REGIS THOMAS • DAVID BUSTI • MARGARETHE MAILLART

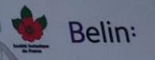
Petite flore de France

Belgique, Luxembourg, Suisse

Introduction à la biodiversité végétale

Guide d'identification

- 100 familles
- 500 genres
- 1000 espèces





Epervière piloselle



Bergeronette



Grande saillaire



Renoncule d'eau



Canard colvert



Ragondin





Grand Cormoran

Iris des marais – Iris pseudoacorus



Héron blanc

EMBARQUEZ
et (re)découvrez la Loire !

Ne pas jeter sur la voie publique



ESCAPADE APÉRO

ESCAPADE COMMENTÉE

ESCAPADES DU MOMENT

PRIVATISATION...



Merci pour cette belle
matinée instructive et
conviviale.



L'HERBERIE

- Plantes sèches en vrac pour tisanes
- Conseils en phytothérapie et gemmothérapie
- Hydrolats, fleurs de Bach, huiles végétales, baumes, argile, huiles essentielles, cosmétiques
- Ateliers de découvertes des remèdes médicinaux
- Créations d'artistes

09.53.03.59.62
FB L'Herberie rue des Carmes
www.lherberieorleans.fr



Fin de parcours pour midi.
Suite pour une nouvelle sortie nature. A suivre ...
Christian GUNEAU



Plume de nature

Sorties nature

www.plumedenature.com

06 86 28 72 37

angelique.pledran@gmail.com



Sterne



Balbusare pêcheur



Renoncule des rivières



Oie blanche



Oie grise



Oie Bernache du Canada



Aigrette blanche, Héron cendré et autres oiseaux sur les berges empierrées



Grand saillaire





Batellerie de Loire
soutenue par la
Région Centre-Val de Loire
Centre-Val de Loire
www.region-centre-val-de-loire.fr

12